

CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFEȚIONARE ANTRENORI
CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATA DE DOI ANI
ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL II, SERIA – II-a (02 – 20 Mai 2022)

ZIUA / ORA	LUNI 02 mai	MARTI 03 mai	MIERCURI 04 mai	JOI 05 mai	VINERI 06 mai	SÂM. 07 mai	DUM. 08 mai
09 – 10	NLP	NLP	<i>Ex. NLP</i>	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție		
10 – 12	NLP	NLP	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție		
12 – 14	Specializare	Specializare	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție		
14 – 16		Specializare	Specializare	Specializare	RESTANTE		

ZIUA / ORA	LUNI 09 mai	MARTI 10 mai	MIERCURI 11 mai	JOI 12 mai	VINERI 13 mai	SÂM. 14 mai	DUM. 15 mai
08 – 10	<i>Ex. Igiena, Nutriție</i>	Biomecanică	Biomecanică	Doping	<i>Ex. Biomecanica</i>		
10 – 12	T.A.S.	Biomecanică	Biomecanică	Doping	Doping		
12 – 14	T.A.S.	Biomecanică	Biomecanică	Doping	RESTANTE		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare			

ZIUA / ORA	LUNI 16 mai	MARTI 17 mai	MIERCURI 18 mai	JOI 19 mai	VINERI 20 mai	SÂM.	DUM.
08 – 10	<i>Ex. Doping</i>	T.A.S.	T.A.S.	<i>Ex. T.A.S.</i>	<i>Ex. Specializare</i>		
10 – 12	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.				
12 – 14	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	RESTANTE			
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare				

ESALONAREA MODULURILOR DE INVATAMANT

MODULUL I	T.A.S. - Pregatirea sportivilor	- 20 ore	- Prof. MARINESCU Razvan
MODULUL II	Biomecanică	- 12 ore	- Prof. Univ. Dr. Pierre Joseph de HILLERIN
MODULUL III	Doping	- 8 ore	- Prof. BERBECARU Claudia
MODULUL IV	Igiena, Nutriție	- 16 ore	- Prof. Dr. TOCITU Dorel
MODULUL V	Pedagogia sportului	- 6 ore	- Prof. GAMALET Bogdan
MODULUL VI	Specializare – Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitilor	- 24 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali